

BOX KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
06:30 Fitness WOD	geschlossen	06:30 Fitness WOD		06:30 WOD			
		08:00 Yoga			08:00 Fitness WOD	09:00 Fitness WOD	09:00 Rowing
10:00 Fitness WOD		10:00 WOD	ab 10:00 Uhr geöffnet	10:00 WOD	10:00 WOD	10:00 WOD	10:00 WOD
						11:00 Rowing	11:00 WOD
12:00 WOD		12:00 Fitness WOD	12:00 Fitness WOD	12:00 Fitness WOD	12:00 WOD	12:00 Fitness WOD	12:00 Fitness WOD
							13:00 Fitness WOD
14:00-16:00 Uhr geschlossen					ab 14:00 Uhr geschlossen		
		15:45 Teens	15:30 Kids				
16:00 WOD	16:00 WOD	16:30 WOD	16:00 WOD	16:30 WOD			
17:00 Fitness WOD	17:00 WOD	17:30 WOD	17:00 Mobility	17:30 Fitness WOD			
18:00 Fitness WOD	18:00 Fitness WOD	18:30 Free Intro	18:00 Foundation	18:30 Fitness WOD			
19:00 Fitness WOD	19:00 Fitness WOD	19:45 WOD	19:15 TRX	19:30 Fitness WOD			
20:00 Foundation	20:15 Bauch extrem	20:45 Fitness WOD	20:30 Yoga	ab 21 Uhr geschlossen			
	20:45 Einsteiger WOD						
ab 22:00 Uhr geschlossen							